



**Werken aan je vitaliteit is werken aan je gezondheid en bevoegenheid.**

**Vitaliteit leidt tot betere prestaties, straal je uit, maakt je krachtig en zichtbaar.**

**Project Manager Vitaliteit:** Voor vitaliteitsprojecten in uw organisatie m.b.t. medewerkers processen of klanten. Een krachtige meerwaarde voor uw organisatie.

**Coach Vitaliteit:** Voor individuele coaching op het gebied van vitaliteit en leefstijl. Ik begeleid je actief bij het realiseren van je persoonlijke doelstelling.

**Coach Beweging:** Voor individuele en groepstraining op het gebied van beweging. Een 'beweegplan op maat' ligt aan de basis van deze coaching.

**Trainer Vitaliteit en beweging:** Voor trainingen en workshops op maat op het gebied van beweging, voeding, mind, leefstijl en vitaliteit.

**Kan ik u van dienst zijn?**

2Power biedt kracht, betrokkenheid, betrouwbaarheid, enthousiasme, doorzettingsvermogen, verbinding, samenwerking, ervaring en tevredenheid.



**Elsbeth Slippens-Heuver**

**info@2power.nl**

**www.2power.nl**

**06-16082363**